

Espécie	Nome vulgar	Recolha	Sementeira	Observações
<i>Acer monspessulanum</i>	Zêlha	JUL, AGO, SET	OUTONO ou PRIMAVERA	Semear a 1-2 cm. Estratificar a frio no caso de sementeira primaveril. ESPÉCIE SELECCIONADA Criar Bosques
<i>Alnus glutinosa</i>	Amieiro	OUT, NOV (tom acastanhado)	OUTONO ou PRIMAVERA	Secar os frutos ao sol para libertar as sementes. Semear a 5mm. Ou acondicionar os frutos até à Primavera e dp secar ao sol. ESPÉCIE SELECCIONADA Criar Bosques
<i>Arbutus unedo</i>	Medronheiro	OUT (meados), NOV	OUTONO ou PRIMAVERA	Sementeira outonal: Esmagar bem os frutos, espalhar e cobrir com uma fina camada de terra. Repicar no verão. OU limpar as sementes por maceração. Sementeira primaveril: extrair as sementes por maceração, secar, estratificar a frio 2-3meses, demolhar +-30°C 2-3 dias. Semear a 5 mm. ESPÉCIE SELECCIONADA Criar Bosques
<i>Cistus sp</i>	Esteva, sargaço	SET, OUT, NOV (início)	OUTONO ou PRIMAVERA (de preferência)	Germinam com maior facilidade após um incêndio. <i>C. monspelliensis</i> – expor a +120°C durante 90 segundos. <i>C. ladanifer</i> , <i>C. albidus</i> - Demolhar durante 24h antes da sementeira. Ou expor a 50-90°C, 10-30min. Estratificação em areia húmida a + 50°C 3h, dp a frio 1 mês.
<i>Corema album</i>	Camarinha			Existe nos pinhais próximo do mar (dunas secundárias). Endemismo ibérico Difícil de germinar. Semear assim que os frutos estiverem maduros. Para sementeira primaveril, estratificar 5 meses à temperatura ambiente, e depois mais 3 meses a 5°C. Plantar nos locais permanentes na primavera.
<i>Crataegus monogyna</i>	Pilriteiro	AGO, SET	OUTONO ou PRIMAVERA	Recolher frutos não maduros. Extrair as sementes por maceração. Escarificação ou incisão. Semear a 0,5 -1cm. Sementeira primaveril: após escarificação; estratificar 25°C 1-2meses; estratificar a frio 4-5meses; semear. ESPÉCIE SELECCIONADA Criar Bosques
<i>Cystus scoparius</i>	Giesta. Maio		PRIMAVERA	Escarificação
<i>Daphne gnidium</i>	Trovisco-fêmea	OUTONO	OUTONO	Colher os frutos com cor verde
<i>Fraxinus angustifolia</i>	Freixo	SET até MAR	OUTONO	Semear a 1,5 cm. ESPÉCIE SELECCIONADA Criar Bosques
<i>Juniperus sp</i>		OUTONO	OUTONO ou PRIMAVERA	Extrair as sementes por maceração. Escarificar. Sementeira primaveril: estratificação a quente 2-3meses, dp estratificação a frio 3-4meses.
<i>Laurus nobilis</i>	Loureiro	SET, OUT	OUTONO ou PRIMAVERA	Extrair as sementes por maceração durante 10 dias. Estratificação a frio durante 6-8 semanas
<i>Lavandula stoechas</i>	Rosmaninho		OUTONO	
<i>Lonicera sp</i>	Madressilva	AGO, SET	OUTONO ou PRIMAVERA	Extrair as sementes por maceração. Sementeira primaveril: estratificação quente ou fria consoante as espécies.

Espécie	Nome vulgar	Recolha	Sementeira	Observações
<i>Myrtus communis</i>	Murta	SET, OUT, NOV	OUTONO ou PRIMAVERA	Extrair as sementes por maceração. Sementeira primaveril: estratificação fria 3-6-semanas
<i>Olea europea sylvestris</i>	Zambujeiro	NOV(final), DEZ(início)	OUTONO	Retirar a polpa
<i>Phillyrea angustifolia</i>	Lentisco	SET, OUT, NOV, DEZ	OUTONO ou PRIMAVERA	Extrair as sementes por maceração ou secar os frutos ao sol. Escarificação mecânica. Sementeira primaveril: estratificar a frio 2-3-meses
<i>Phillyrea latifolia</i>	Aderno	SET, OUT, NOV, DEZ (início)	OUTONO ou PRIMAVERA	Extrair as sementes por maceração. Idem <i>P. angustifolia</i>
<i>Pistacia lentiscus</i>	Aroeira	SET, OUT, NOV	OUTONO ou PRIMAVERA	Imersão das sementes 2-3 horas antes da sementeira. Secar os frutos ao sol. Sementeira primaveril: escarificação ou estratificação a frio 2-3 semanas
<i>Prunus spinosa</i>	Abrunheiro-bravo	JUL, AGO, SET, OUT	FEV, MAR	Colher os frutos bem maduros. Extrair a semente ou secar os frutos ao sol. Escarificação ou incisão. Estratificar a frio 3-4 meses. Semear a 1-3-cm. ESPÉCIE SELECCIONADA Criar Bosques
<i>Pterospartum tridentatum</i>	Carqueja		OUTONO ou PRIMAVERA	É muito difícil encontrar sementes. É uma leguminosa por isso beneficia se as sementes forem deixadas em água cerca de 16-20 horas antes de serem semeadas em tabuleiro (Sementes de Portugal).
<i>Pyrus bourgaeana</i>	Pereira-brava	SET, OUT	OUTONO ou FEV, MAR	Colher os frutos bem maduros. Extrair as sementes por maceração. Sementeira primaveril: Estratificação a quente 2-4 semanas, dp a frio 12-16 semanas.
<i>Quercus sp</i>				Para todas as espécies: Combater o gorgulho demolhando a 50°C, 30 min. Antes da sementeira demolhar à T°C ambiente 48 h. Semear a 5-10 cm.
<i>Quercus coccifera</i>	Carrasco	SET, OUT, NOV, DEZ	OUTONO	ESPÉCIE SELECCIONADA Criar Bosques
<i>Quercus faginea ssp. Broteroi</i>	Carvalho-português	SET, OUT, NOV, DEZ	OUTONO	ESPÉCIE SELECCIONADA Criar Bosques
<i>Quercus lusitanica</i>	Carvalho-anão	OUT, NOV		ESPÉCIE SELECCIONADA Criar Bosques
<i>Quercus suber</i>	Sobreiro	SET a FEV		ESPÉCIE SELECCIONADA Criar Bosques
<i>Rhamnus alaternus</i>	Sanguinho, aderno-bastardo	JUN, JUL, AGO, SET, OUT	OUTONO ou PRIMAVERA	Extrair as sementes por maceração ou secar os frutos ao sol. Sementeira primaveril: Escarificação e estratificação a frio 4-12 semanas
<i>Rhamnus lycioides</i>	Espinheiro-negro			

Espécie	Nome vulgar	Recolha	Sementeira	Observações
<i>Rosa canina</i>	Rosa-de-cão	Outono	OUTONO ou PRIMAVERA	
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Rosmaninho	JUL, AGO, SET, às vezes até FEV	PRIMAVERA	Secar os frutos ao sol sobre uma folha de papel no fundo de uma caixa ou tabuleiro. Semear a 2-3mm. ESPÉCIE SELECIONADA Criar Bosques
<i>Ruscus aculeatus</i>	Rusco. Gilbardeira	OUT (fins), NOV, DEZ, JAN, FEV	PRIMAVERA	Extrair as sementes dos frutos. Estratificação a quente 4-8 semanas, depois a frio 8-12 semanas.
<i>Salix alba</i>	Salgueiro-branco	MAR, ABR, MAI		
<i>Salix atrocinerea</i>	Borrazeira-preta	MAR, ABR, MAI		
<i>Salix fragilis</i>	Salgueiro-fágil	MAR, ABR, MAI		
<i>Salix salviifolia</i>	Borrazeira-branca	MAR, ABR, MAI		
<i>Sambucus nigra</i>	Sabugueiro	AGO, SET	Final do VERÃO	Colher os frutos não maduros. Extrair as sementes por maceração. Lavar muito bem. Semear a 0,5-1,5cm. Sementeira primaveril: após extração das sementes, estratificar a quente 2 meses, depois estratificar a frio 3 meses. ESPÉCIE SELECIONADA Criar Bosques
<i>Spartium junceum</i>	Giesta comum	verão	PRIMAVERA	Escarificar
<i>Tamus comunis</i>	Uva-de-cão	outono		
<i>Ulmus minor</i>	Ulmeiro	ABR, MAI	PRIMAVERA	
<i>Viburnum tinus</i>	Folhado	AGO, SET, OUT	OUTONO ou PRIMAVERA	Extrair as sementes dos frutos. Sementeira primaveril: estratificar a quente, dp a frio

Outras plantas: *Erica sp* (urze), *Ruta chalepensis* (Arruda), *Thymus spp.* (tomilho),

Bibliografia:

- MONTEIRO, P.(2010), *Da semente se faz árvore*, Projecto Criar Bosques – Quercus – A.N.C.N., <http://www.criarbosques.org>
- Vários (2003), *Seed propagation of mediterranean trees and shrubs*, APAT – Agency for the Protection of the Environment and for Technical Services.